DIVITY

MAÎTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.



NOUVEAU · 1 jour · Partie 1 sur 2

Donnez de la voix à votre équipe

Intelligence émotionnelle, communication et cohésion d'équipe

Vos équipes travaillent ensemble tous les jours. Se comprennent-elles vraiment ?

Une journée pour mieux communiquer, mieux coopérer… et le vivre ensemble.

LE MATIN · 5 H

Comprendre et mieux se parler

Travail sur les compétences : apports théoriques et exercices pratiques

1. **Intelligence émotionnelle**
   Comprendre ses émotions et leur influence sur les interactions.
2. **Communication efficace**
   Adapter son message et favoriser la compréhension.
3. **Écoute active**
   Écouter, reformuler et comprendre les besoins de son interlocuteur.
4. **Coopération**
   Développer les échanges et la collaboration au sein de l'équipe.

L'APRÈS-MIDI · 3 H

Puis le vivre, ensemble

3 h de mise en pratique · L'Expérience Cinebox, atelier de doublage de voix

On n'apprend pas seulement : on met tout en pratique, à plusieurs, avec un objectif de compétences. Une expérience collective autour de l'expression orale, de l'écoute et de la coordination.

Découvrez-la page 23 →

POUR QUI ?

Collaborateurs et équipes souhaitant développer leurs compétences relationnelles et renforcer leur cohésion. Entreprises souhaitant associer développement des compétences et expérience collective.

UNE JOURNÉE, TROIS RYTHMES

- Le matin (5 h) : apports théoriques et exercices pratiques
- L'après-midi (3 h) : activités collectives et expérientielles
- Tout au long de la journée : échanges et retours d'expérience

+352 691 334 447
contact@divity.lu

Inscription et contact
https://divity.lu

DIVITY

MAÎTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.



1 jour | NOUVEAU | Partie 2 sur 2

L'Expérience Cinebox

Et si votre équipe prêtait sa voix… ensemble ?

Le doublage de voix, version équipe.

Après 5 h de travail sur les compétences, 3 h de mise en pratique : un atelier collectif où il faut s'écouter, se coordonner et oser s'exprimer, avec un objectif de compétences pour vivre ensemble ce qui a été appris. Une activité ludique qui favorise les interactions et la cohésion d'équipe.

Expression orale | **Écoute** | **Coordination** | **Cohésion d'équipe**

CE QUE VOS ÉQUIPES EN RETIRENT

- Identifier ses émotions et comprendre leur influence sur les relations professionnelles
- Adapter sa communication aux différentes situations
- Mobiliser les techniques d'écoute active
- Développer la coopération et la coordination au sein d'un groupe
- Favoriser les interactions positives et renforcer les liens entre collaborateurs
- Partager une expérience collective dans un cadre ludique et convivial

Prêt à donner de la voix à votre équipe ?

Parlons de votre équipe : dates, lieu et organisation de la journée.

+352 691 334 447 · contact@divity.lu

Journée complète 8h00 – 17h00 · 15 participants maximum · Tarif entreprise : 2 150 € HTVA · À Leudelange (6 rue du Château d'Eau), dans les locaux de Cinemalux ou dans vos locaux

DIVITY
MAÎTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.

NEW · 1 day · Part 1 of 2

Give Your Team a Voice



Emotional intelligence, communication and team cohesion

Your teams work together every day. Do they really understand each other?

One day to communicate better, cooperate better... and experience it together.

MORNING · 5 H

Understand each other, communicate better

Skills training: theory and practical exercises

1. **Emotional intelligence**
   Understand your emotions and how they influence your interactions.
2. **Effective communication**
   Adapt your message and help others understand it.
3. **Active listening**
   Listen, rephrase and understand the other person's needs.
4. **Cooperation**
   Encourage exchange and collaboration within the team.

AFTERNOON · 3 H

Then experience it, together

3 h of hands-on practice · The Cinebox Experience, a voice-dubbing workshop

You don't just learn: you put it all into practice, together, with a clear skills goal. A shared experience built around speaking, listening and coordination.

Discover it on page 25 →

WHO IS IT FOR?

Employees and teams who want to develop their interpersonal skills and strengthen team cohesion. Companies that want to combine skills development with a shared team experience.

ONE DAY, THREE RHYTHMS

- Morning (5 h): theory and practical exercises
- Afternoon (3 h): collective, hands-on activities
- Throughout the day: discussion and sharing of experiences

+352 691 334 447
contact@divity.lu

Booking and contact
https://divity.lu

DIVITY

MAÎTRISER LES TECHNIQUES, PROTÉGER LA VIE.



1 day | NEW | Part 2 of 2

The Cinebox Experience

And what if your team lent its voice... together?

Voice dubbing, team edition.

After 5 hours of skills training comes a 3-hour hands-on workshop: as a group, you listen to each other, coordinate and dare to speak up, putting what you have learned into practice together. A fun activity that encourages interaction and team cohesion.

Speaking | **Listening** | **Coordination** | **Team cohesion**

WHAT YOUR TEAMS TAKE AWAY

- Identify your emotions and understand how they influence working relationships
- Adapt your communication to different situations
- Use active listening techniques
- Develop cooperation and coordination within a group
- Encourage positive interactions and strengthen ties between colleagues
- Share a collective experience in a fun, friendly setting

Ready to give your team a voice?

Let's talk about your team: dates, venue and how the day will run.

+352 691 334 447 · contact@divity.lu

Full day, 8:00 am – 5:00 pm · 15 participants maximum · Company rate: €2,150 excl. VAT · In Leudelange (6 rue du Château d'Eau), at the Cinemalux premises or at your premises