



Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et défibrillateur (DAE) 2H

Type de formation

- Formation courte de sensibilisation en présentiel.

Durée et tarifs :

- 2 heures:
- 350 € par groupe
- 60 € par personne



Objectifs pédagogiques:

- Reconnaitre un arrêt cardiaque, alerter efficacement les services de secours (112), réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base et utiliser un défibrillateur automatisé externe en toute sécurité.
- Développer la confiance et la capacité à intervenir en attendant l'arrivée des secours.

Public cible:

- Salariés d'entreprise, travailleurs indépendants, grand public. Aucun prérequis requis.

Contenu de la formation:

- Reconnaissance de l'arrêt cardiaque et principes de la chaîne de survie. Conduite à tenir face à une victime inconsciente qui ne respire pas. Alerte des secours. Réalisation du massage cardiaque externe. Mise en route et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Entraînement pratique guidé sur mannequin.

Méthodes pédagogiques:

- Apports théoriques interactifs. Démonstration commentée par le formateur. Exercices pratiques encadrés.

Évaluation et attestation.

- Évaluation formative continue lors des exercices pratiques.

Remise d'une attestation, sur demande, de participation à la sensibilisation RCP-DAE. Formation non certifiante.

Infos pratiques :

- Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange.

