

CATALOGUE DE FORMATION



2

0

2

6

Sécurité, santé et prévention au travail.

Premiers secours et situations d'urgence

- Premiers secours – formation certifiante (16 h)
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et défibrillateur (DAE)
- Gestion des étouffements
- Brûlures
- Plaies et hémorragies
- Section de doigt, prévenir, réagir et optimiser la récupération Urgences pédiatriques
- Création et utilisation d'une trousse de secours efficace
- Utilisation des algorithmes en situation d'urgence



Sécurité incendie

- Équipier de première intervention/Lutte contre l'incendie
- Évacuation et mise en sécurité



QVT, qualité de vie au travail.

Prévention et compétences humaines

- Gestion du stress en situation professionnelle
- Communication en situation difficile /gestion des conflits.
- Burn-out: mécanismes, stades et prévention
- Conduite à tenir face à un collègue sous l'emprise de substances
- Prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS)



D

I

V

I

T

Y

Y

MAÎTRISER LES TECHNIQUES, PROTÉGER LA VIE.

TABLE DES MATIÈRES

Table des matières	02
Nos objectifs	03
 Premiers secours & situations d'urgences	04
 Sécurité incendie	16
 Qualité de Vie au Travail	19
Retour Clients	25
Contact	26
À propos de nous	27



NOS OBJECTIFS



Culture sécurité

- Apprentissage par la simulation
- Matériel de qualité
- Prévention des risques



Compétences

Maintenir un haut niveau d'expertise et de compétences grâce à des méthodes de formation avancées, tout en restant accueillants et réactifs pour offrir un accompagnement humain et professionnel.



DIVITY
MAÎTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.



Premiers secours et situations d'urgences.



PREMIERS SECOURS CERTIFIANT (SST) 16H



Public:

- Toute personne souhaitant se former aux premiers secours (Sauveteurs Secouristes du Travail, employés, particuliers)



Modalités:

- Tarif entreprise: 2 150 € HTVA
- Tarif individuel: 289 €/pers.
- Groupe de 12 participants maximum.
- Formation chez Divity (Leudelange).



Programme:

- Basé sur le modèle européen « First-Aid » (2/3 de pratique)
- Acquisition des gestes essentiels : RCP, DAE, bandages, soins des brûlures, hémorragies, perte de conscience
- Méthodes pédagogiques centrées sur la pratique et la mise en situation.



Objectifs:

- Réagir efficacement face aux urgences
- Passer un appel d'urgence standardisé
- Maîtriser les gestes qui sauvent



Diplôme & Validité:

- Diplôme officiel valable 5 ans
- L'agrément est enregistré
- sous le numéro « INFS-2023-OF-006 ».

Infos pratiques :

- Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange.





Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et défibrillateur (DAE) 2H

Type de formation

- Formation courte de sensibilisation en présentiel.

Durée et tarifs :

- 2 heures:
- 350 € par groupe
- 60 € par personne



Objectifs pédagogiques:

- Reconnaitre un arrêt cardiaque, alerter efficacement les services de secours (112), réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base et utiliser un défibrillateur automatisé externe en toute sécurité.
- Développer la confiance et la capacité à intervenir en attendant l'arrivée des secours.

Public cible:

- Salariés d'entreprise, travailleurs indépendants, grand public. Aucun prérequis requis.

Contenu de la formation:

- Reconnaissance de l'arrêt cardiaque et principes de la chaîne de survie. Conduite à tenir face à une victime inconsciente qui ne respire pas. Alerte des secours. Réalisation du massage cardiaque externe. Mise en route et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Entraînement pratique guidé sur mannequin.

Méthodes pédagogiques:

- Apports théoriques interactifs. Démonstration commentée par le formateur. Exercices pratiques encadrés.

Évaluation et attestation.

- Évaluation formative continue lors des exercices pratiques.

Remise d'une attestation, sur demande, de participation à la sensibilisation RCP-DAE. Formation non certifiante.

Infos pratiques :

- Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange.





Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et défibrillateur (DAE) 4H

Type de formation

- Formation courte de sensibilisation approfondie en présentiel.
Formation basée sur une pédagogie active par la simulation, destinée au grand public et aux salariés.

Durée et tarif

- 4 heures
- Tarif groupe : 700 € HTVA
- Tarif individuel : 95 € HTVA



Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, les participants seront capables de mettre en œuvre les gestes de réanimation cardio-pulmonaire et l'utilisation du défibrillateur automatisé externe dans des situations simulées réalistes.

Public cible

- Salariés d'entreprise, travailleurs indépendants, grand public.

Prérequis

- Aucun requis.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active par la simulation. Mises en situation réalistes.
Débriefing pédagogique structuré, centré sur l'analyse des pratiques et l'amélioration continue.

Évaluation et attestation

- Évaluation formative continue lors des mises en situation simulées.

Infos pratiques :

- Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange.

Remise d'une attestation de participation sur demande, à la sensibilisation RCP-DAE avec mises en situation simulées.

Formation non certifiante.





GESTION DE L'ÉTOUFFEMENT

En restauration. 3H

Vous êtes-vous déjà demandé comment vous réagiriez face à un client qui s'étouffe pendant qu'il mange ? Que se passe-t-il dans votre cerveau à ce moment précis, et comment allez-vous surmonter la peur et le stress pour agir correctement ?



PRÉREQUIS

Aucun

Tarif individuel : 95 euros, HTVA, par personne.

Tarif Entreprise : 700 euros, HTVA.

12 personnes maximum.

Durée : 3H.

OBJECTIFS

Soyez prêt à agir en cas d'urgence. Maîtrisez les techniques de premiers secours et soyez efficaces sous pression.

Maîtrisez les techniques de désobstruction des voies aériennes auprès de vos clients ou collaborateurs

Gestion du stress en situation d'urgence: rester calme et gérer efficacement la crise.

CONTENU

Apprendre à ancrer l'apprentissage et être efficace en cas de problème

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Simulation, PNL, MBCT

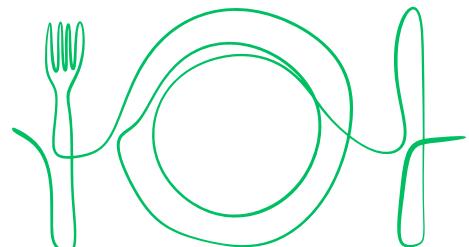
DIPLÔME

Certificat de participation

Infos pratiques :

- Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange.

HoReCa Collectivités





GESTION DE L'ÉTOUFFEMENT Chez l'enfant. 2H

Et si ton enfant s'étouffait avec un raisin, une tomate cerise... ou un Lego ?

Chaque année, des enfants perdent la vie à cause d'un objet avalé de travers. Ces accidents arrivent en quelques secondes, souvent devant les parents, paralysés par le stress.

Durée et tarif:

- 85 € / personne, possibilité de tarif groupe ou couple: 120 euros pour 2.

En 2h, tu vas apprendre à :

- Reconnaître immédiatement l'étouffement
- Faire le bon geste selon l'âge de l'enfant
- Gérer tes émotions pour agir sans paniquer
- T'entraîner en situation simulée
- Ressortir avec des clés concrètes et la confiance de pouvoir sauver ton enfant
- Mettre en pratique sous forme de scénario simulé.

Parent-friendly:

- Tu es en congé parental ? Tu peux venir avec ton enfant

Infos pratiques :

- Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange.

Petit groupe pour un apprentissage personnalisé

Inscrис-toi maintenant et repars avec le geste qui peut sauver ton enfant.





Brûlures et intoxication

Chez l'enfant. 2H

Durée et tarif:

Tarif 85€ / personne pour 2H
(possibilité de tarif groupe ou couple : 120 euros pour 2)

En 2h, tu vas apprendre à :

- Savoir comment réagir sur une brûlure thermique;
- Savoir quoi faire lors d'une brûlure chimique;
- Savoir quoi faire en cas d'ingestion d'un produit toxique;
- Avoir tous les réflexes pour éviter brûlures et intoxications avec son enfant;
- Mettre en pratique sous forme de scénario simulé.

Parent-friendly:

- Tu es en congé parental ? Tu peux venir avec ton enfant

Infos pratiques :

Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange.

Petit groupe pour un apprentissage personnalisé

Inscrис-toi maintenant et repars avec le geste qui peut sauver ton enfant.





Chutes et chocs sur la tête

Chez l'enfant. 2H

Durée et tarif:

- Tarif 85€ / personne
- (possibilité de tarif groupe ou couple : 120 euros pour 2).



En 2h, tu vas apprendre à :

- Évaluer la gravité d'une chute;
- Connaître les autres conséquences d'une chute;
- Prévenir les chutes.
- Mettre en pratique sous forme de scénario simulé.

Parent-friendly:

- Tu es en congé parental ? Tu peux venir avec ton enfant

Infos pratiques :

- Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange

Petit groupe pour un apprentissage personnalisé

Inscrис-toi maintenant et repars avec le geste qui peut sauver ton enfant.



Section de doigts, 2H

Prévenir, réagir et optimiser la récupération.

Durée et tarif

- Durée : 2 h
- Tarif : 85 € / personne HTVA,
- Tarif groupe: 480 euros HTVA.



En 2 h, tu vas apprendre à :

- Savoir réagir immédiatement en cas de section
- Protéger correctement la personne blessée
- Utiliser une trousse de secours spécifique “section de doigt”
- Appliquer un algorithme simple de prise en charge pour agir dans le bon ordre
- Conserver le doigt sectionné dans des conditions optimales
- Comprendre ce qui augmente les chances de récupération



Mise en pratique

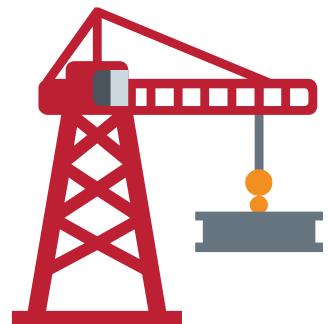
- Gestes immédiats en cas de section
- Protection et conditionnement du doigt sectionné
- Scénarios concrets adaptés au terrain

Pour qui ?

Métiers manuels et techniques

Industrie, artisanat, cuisine, maintenance

Toute personne exposée à un risque de section



Infos pratiques

Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange

Format : petit groupe pour un apprentissage personnalisé

« Cette formation s'appuie sur une expérience infirmière en urgences de la main, où la qualité de la prise en charge initiale conditionne directement les chances de récupération. »





Urgences pédiatriques

Prévenir, reconnaître et agir. 4H

Durée et tarif:

- Durée : 4 heures
- Tarif : 95 € HTVA / personne
- Tarif groupe : 700€ HTVA

Formation en accélérée les samedis (4H)



Objectif de la formation:

- Fournir les compétences essentielles pour assurer la sécurité et le bien-être des enfants, en permettant de prévenir les risques, de reconnaître une urgence pédiatrique et d'agir de manière adaptée en attendant les secours.

Programme 4 h:

- L'éveil de l'enfant et la prévention des risques
- L'arrêt cardiaque chez l'enfant
- L'étouffement
- Les plaies
- Les chutes, notamment sur la tête
- La position latérale de sécurité (PLS)
- Les brûlures
- Les intoxications
- Quand et comment appeler le 112

Méthodes pédagogiques:

- Apports théoriques ciblés
- Démonstrations pratiques
- Exercices et mises en situation

Public cible

- Parents · Professionnels de l'enfance · Personnel éducatif et encadrant
- Toute personne en contact avec des enfants

Format

Présentiel · Petit groupe pour un apprentissage personnalisé





Urgences pédiatriques

Prévenir, reconnaître et agir

Formation avec mises en situations proche de la réalité (simulation), les samedis (8H)

Durée et tarif:

- Durée : 8 heures
- Tarif : 180 € HTVA / personne
- Tarif groupe : 1200€ HTVA



Objectif de la formation:

- Fournir les compétences essentielles pour assurer la sécurité et le bien-être des enfants, en permettant de prévenir les risques, de reconnaître une urgence pédiatrique et d'agir de manière adaptée en attendant les secours.

Programme 8 h:

- L'éveil de l'enfant et la prévention des risques
- L'arrêt cardiaque chez l'enfant
- L'étouffement
- Les plaies
- Les chutes, notamment sur la tête
- La position latérale de sécurité (PLS)
- Les brûlures
- Les intoxications
- Quand et comment appeler le 112
- Simulations



Méthodes pédagogiques:

- Apports théoriques ciblés
- Démonstrations pratiques
- Exercices et mises en situation

Public cible

- Parents · Professionnels de l'enfance · Personnel éducatif et encadrant
- Toute personne en contact avec des enfants

Format

Présentiel · Petit groupe pour un apprentissage personnalisé



DIVITY
MÂTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.



Création et utilisation d'une trousse de secours efficace. 4H

Durée et tarif:

- 4 h
- Tarif : 95€ HTVA / personne
- Tarif groupe : 700€ HTVA

En 4 h, tu vas apprendre à :

- Identifier les risques spécifiques de ton entreprise
- Définir le contenu pertinent d'une trousse de secours selon ces risques
- Comprendre le rôle et les limites du matériel de secours
- Utiliser correctement les éléments essentiels en situation courante
- Organiser la trousse pour qu'elle soit accessible et utilisable rapidement
- Mettre en place un contrôle et une traçabilité simples



Mise en pratique

- Manipulation réelle du matériel
- Exercices et situations concrètes adaptées à ton activité

Pour qui ?

Salariés/ Managers/ Référents sécurité, SST / RH/

Format : petit groupe, apprentissage personnalisé

Une trousse de secours efficace, ce n'est pas la quantité de matériel,

c'est une organisation adaptée aux risques réels.



Utilisation des algorithmes en situation d'urgence. 4H



Aides cognitives pour agir de manière structurée sous stress

Durée et tarif

- Durée : 4 h
- Tarif : 95 € HTVA / personne
- Tarif groupe : 700 € HTVA

Objectif

- Apprendre à agir dans le bon ordre en situation d'urgence, en s'appuyant sur des algorithmes d'aide à la décision conçus comme aides cognitives, afin de structurer l'action, réduire les erreurs et limiter la désorganisation sous stress.

En 4 h, tu vas apprendre à :

- Comprendre l'impact du stress aigu sur la prise de décision
- Identifier les situations où la charge cognitive altère l'action
- Utiliser des algorithmes simples et visuels comme aides à la décision
- Suivre une logique de prise en charge structurée en situation d'urgence
- Éviter les oubliers, les inversions de priorités et les erreurs fréquentes



Programme

- Stress, cognition et décision en situation critique
- Principes des aides cognitives
- Présentation et lecture rapide d'algorithmes
- Utilisation des algorithmes en situations simples et complexes
- Analyse des erreurs fréquentes sans aide structurée
- Mise en pratique / Mises en situation progressives.



Pour qui ?

- Parents
- Professionnels exposés à des situations d'urgence
- Secouristes, encadrants, éducateurs, toute personne amenée à devoir agir sous stress



Sécurité incendie



ÉQUIPIER DE PREMIÈRE

INTERVENTION

LUTTE CONTRE L'INCENDIE 4 H

Durée et tarif:

- Durée : 4 h
- Tarif individuel : 225 € HTVA / personne
- Tarif entreprise : 1 150 € HTVA
- Groupe : maximum 12 personnes



Public:

- Toute personne souhaitant acquérir les bases essentielles pour intervenir en première intention face à un début d'incendie. Responsable sécurité.

Objectifs:

- À l'issue de la formation, les participants seront capables de :
- donner l'alerte rapidement et efficacement,
- intervenir face à un début d'incendie avec les moyens de première intervention (extincteurs, RIA...),
- connaître et appliquer les consignes de sécurité,
- maîtriser les procédures d'évacuation,
- devenir un acteur de la prévention incendie au sein de l'établissement.

Contenu:

- Cadre réglementaire : conformité à l'article L.312-4 du Code du travail
- Comprendre le feu : classes de feu et principes d'extinction
- Choisir le moyen d'extinction adapté
- Mise en œuvre pratique des extincteurs
- Comportements à adopter face à un départ de feu
- Consignes de sécurité, évacuation et prévention des risques incendie

Infos pratiques:

- Lieu: 6 rue du château d'eau, Leudelange.

Dispensée par pompiers professionnels ou
formateurs SSIAP 1





Évacuation et mise en sécurité 2H

Durée et tarif :

- 2 H.
- 600 euros HTVA.

Public :

- Personnel et collaborateurs de l'établissement
- Chargé de sécurité et équipes internes impliquées dans l'évacuation



Objectifs : À l'issue de l'exercice, les participants seront capables de :

- appliquer les procédures d'évacuation de l'établissement,
- réagir de manière coordonnée et sécurisée au déclenchement de l'alarme,
- respecter les rôles et consignes définis,
- identifier les axes d'amélioration du dispositif d'évacuation.

Déroulement de l'exercice, 3 h:

- Rappel des procédures d'évacuation avec le chargé de sécurité et les équipes concernées
- Préparation et organisation de l'exercice
- Déclenchement de l'alarme sonore
- Observation du déroulement de l'évacuation (temps, comportements, flux) **Dispensée par pompiers**
- Débriefing à chaud **professionnels ou formateurs SSIAP 1**
- Rédaction d'un rapport écrit permettant d'adapter les procédures et la formation aux réalités du site

Méthodes pédagogiques

- Exercice réel d'évacuation
- Observation terrain
- Débriefing structuré orienté sécurité et amélioration continue
- Rapport écrit d'exercice d'évacuation
- Attestation de réalisation de l'exercice sur demande

Infos pratiques :

- Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange.





Qualité de vie au travail.

Prévention et compétences humaines



Gestion du stress en situation professionnelle 4H

Comment communiquer calmement en situation de stress?

Durée et tarif

- 4 h
- 95 € HTVA / personne
- 700 € HTVA/ groupe



Objectif

- Développer une communication claire, assertive et apaisée en situation de stress, afin de prévenir les tensions relationnelles et l'épuisement professionnel.

Contenus

- Stress et réactions automatiques
- Émotion et comportement
- Effets du stress sur la communication
- Comportements non assertifs : évitemment, agressivité, sur-justification
- Bases de l'assertivité
- Principes fondamentaux de la communication non violente
- Poser une limite et formuler une demande en situation de tension

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques ciblés
- jeux de rôles et mises en situation professionnelles
- Analyse collective et échanges encadrés

Pour qui ?

- Salariés/ Managers/ RH / Soignants/Métiers exposés au stress
- Toute personne souhaitant améliorer sa communication sous pression

Infos pratiques

Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange.



DIVITY
MAÎTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.

Communication en situation difficile / gestion des conflits. 4H



Durée et tarif

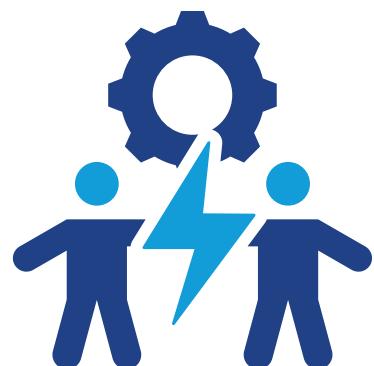
- 4 h
- 95 € HTVA / personne
- Tarif groupe : 700€ HTVA

Objectif

- Améliorer la communication en situation difficile, favoriser la résolution constructive des conflits et renforcer la cohésion et l'efficacité des équipes.

Contenus

- Écoute active et communication assertive
- Comprendre les conflits et y répondre de façon adaptée
- Communication positive et posture professionnelle
- Relations de travail constructives
- Gestion des priorités et des tensions
- Bases du leadership relationnel



Méthodes pédagogiques

- Apports ciblés
- Mises en situation et simulations
- Échanges encadrés

Infos pratiques

Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange

Format : présentiel · petit groupe



DIVITY
MAÎTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.



Burn-out: mécanismes, stades et prévention

Durée et tarif:

- 4 h
- 95 € HTVA / personne
- Tarif groupe : 700 € HTVA



Objectif:

- Comprendre le processus du burn-out, en repérer les signaux précoces et acquérir des outils de prévention, afin d'agir avant l'épuisement et d'adopter une posture adaptée face à soi-même et aux autres.

Contenus

- Définition et mécanismes du burn-out
- Stress aigu vs stress chronique
- Stades du burn-out
- Signaux d'alerte (physiques, cognitifs, émotionnels, comportementaux)
- Facteurs de risque individuels et professionnels

Principes de prévention

- Communication assertive et non violente
- Posture professionnelle face à un collègue en difficulté

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques ciblés
- Jeux de rôles et mises en situation professionnelles
- Analyse collective et échanges encadrés

Pour qui ?

- Salariés · Managers · RH · Soignants · Métiers exposés au stress chronique

Infos pratiques

- Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange



DIVITY
MÂTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.



Conduite à tenir face à un collègue sous l'emprise de substances 4H

Repérer, communiquer et agir de manière sécurisée en milieu professionnel

Durée et tarif:

- 4 h
- Tarif : 95 € HTVA / personne
- Tarif groupe : 700 € HTVA

S'inscrit dans une démarche de prévention santé et sécurité au travail.

Objectif:

- Permettre aux participants de repérer, comprendre et gérer de manière sécurisée une situation impliquant un collègue sous l'influence de substances, dans une démarche de prévention, de QVT et de protection du collectif.

Contenus

- Enjeux liés à la consommation de substances en milieu professionnel
- Cadre général : sécurité, responsabilité, limites du rôle individuel
- Signaux d'alerte (comportementaux, relationnels, organisationnels)
- Stress, émotions et réactions automatiques
- Postures à éviter : déni, confrontation brutale, banalisation
- Bases de la communication assertive et adaptée
- Parler sans accuser ni couvrir
- Quand et comment alerter ou orienter
- Préserver sa sécurité et celle du collectif

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques ciblés
- Jeux de rôles et mises en situation professionnelles réalistes
- Analyse collective et échanges encadrés

Pour qui ?

- Salariés · Managers · RH · Soignants · Équipes exposées à des situations sensibles

Infos pratiques

- Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange



DIVITY
MAÎTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.

Prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) 4H



Gestes, postures et bien-être au travail



Durée et tarif :

- 4 h
- Tarif : 95 euros HTVA / personne;
- 700 euros HTVA/ groupe.

Public

- Salariés et professionnels souhaitant prévenir les TMS, améliorer leurs postures de travail et adopter de bons réflexes pour préserver leur santé et leur bien-être au quotidien.

Contenus

- Comprendre les TMS : définitions, causes et conséquences
- Identification des gestes à risque et douleurs fréquentes
- Conseils pratiques de posture et gestes professionnels adaptés
- Exercices de mobilisation articulaire et d'étirement
- Micro-pauses et pauses actives
- Mini-analyse de poste en groupe
- Temps d'échange et retour d'expérience

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques ciblés
- Exercices pratiques (mobilisation, étirements, respiration)
- Études de cas concrets liés à l'activité

Informations complémentaires

- Formation animée par une sophrologue certifiée RNCP, coach bien-être spécialisée en entreprise.

Infos pratiques

- Lieu : 6 rue du château d'eau, Leudelange.

S'inscrit dans une démarche de prévention santé et sécurité au travail.



RETOUR CLIENTS

Divity s.à.r.l

5,0 ★★★★★ 331 avis ⓘ

Formation aux premiers secours à Leudelange



Luc Pauly

2 avis

★★★★★ il y a un mois

Formation complète et très réaliste.



DIVITY
MÂTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.

CONTACTEZ-NOUS



+352 691 334 447



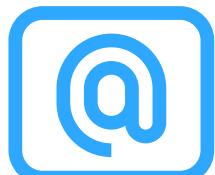
contact@divity.lu



https://divity.lu



Reinert, 6, rue du Château d'Eau,
Leudelange, Luxembourg.



MAÎTRISER LES TECHNIQUES, PROTÉGER LA VIE.

DIVITY

À PROPOS DE NOUS



Lise Deltour, CEO Divity, enseignante en sciences infirmière (Uni) et en prévention en santé (Chambre des Métiers).

Master 7 + DU en pédagogie par la simulation en sciences de la santé.

“J'aime créer des outils pédagogiques en lien avec la culture santé sécurité.”



Simon Renaud, Sapeur-pompier professionnel, maître-nageur sauveteur, formateur premiers secours et sécurité incendie.

“J'adore prendre le temps de maquiller en formation. Créer des scénarios d'entraînements encore plus proche de la réalité renforce votre confiance en soi pour savoir réagir le jour J.”



Mounir MESZARD, Formateur premiers secours, formateur en évacuation et en sécurité incendie. Ancien ambulancier urgentiste + SSIAP 1. Bilingue anglais !

“J'aime mettre à contribution mon expérience et surtout mon dynamisme.”



Cristelle Bretnacher, secouriste en santé mentale, praticienne PNL adoptant les principes de la MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy).

“Je vous apprends à réagir en situation de stress. Utiliser ses émotions pour passer à l'action !”



Grégory Dansac, sapeur-pompier professionnel, chef d'agrès d'une équipe des opérations de secours, formateur en premiers secours, et en sécurité incendie.

“Je mets régulièrement à jour mes connaissances techniques liées aux contrôles incendie et aux réformes de secourisme. J'aime travailler de manière rigoureuse pour vous offrir le meilleur”

Se servir de notre expérience professionnelle et vous en faire bénéficier.

Divity! #culturesécurité.