

CATALOGUE DE FORMATIONS

Sécurité et santé au travail



- Premiers Secours.
- Équipers de première intervention (lutte contre l'incendie, extincteurs...).
- Gestion de l'émotion, formation spécifique sur la gestion des étouffements.
- Sur mesure.



DIVITY

MAÎTRISER LES TECHNIQUES, PROTÉGER LA VIE.

TABLE DES MATIÈRES

Table des matières	02
Nos objectifs	03
Premiers secours	04
EPI (lutte contre l'incendie, extincteurs...)	05
Gestion des émotions et des étouffements	06
Retour Clients	07
Contact	08
À propos de nous	09





DIVITY

MAÎTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.

NOS OBJECTIFS



Culture sécurité

- Apprentissage par la simulation
- Matériel de qualité
- Prévention des risques.



Compétences

Maintenir un haut niveau d'expertise et de compétences grâce à des méthodes de formation avancées, tout en restant accueillants et réactifs pour offrir un accompagnement humain et professionnel.





PREMIERS SECOURS (16H)

Public :

- Toute personne souhaitant se former aux premiers secours (Sauveteurs Secouristes du Travail, employés, particuliers)

Modalités :

- Intra-entreprise (1 session) : 2 150 € HTVA en français, 2600 € HTVA en anglais.
- Inter-entreprise : 289 €/pers. (en extérieur, à Hamm)
- Groupe de 15 participants maximum.

Programme :

- Basé sur le modèle européen « First-Aid » (2/3 de pratique)
- Acquisition des gestes essentiels : RCP, DAE, bandages, soins des brûlures, hémorragies, perte de conscience
- Méthodes pédagogiques centrées sur la pratique et la mise en situation.

Objectifs :

- Réagir efficacement face aux urgences
- Passer un appel d'urgence standardisé
- Maîtriser les gestes qui sauvent

Diplôme & Validité :

- Diplôme officiel valable 5 ans
- L'agrément est enregistré
- sous le numéro « INFS-2023-OF-006 ».





ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION – LUTTE CONTRE L'INCENDIE (4 H)

Public :

Toute personne souhaitant acquérir les bases pour intervenir en première intention face à un début d'incendie.

Prérequis :

Aucun

Tarif : 210 euros par personne.

Objectifs :

Savoir donner l'alerte rapidement et efficacement

Intervenir face à un début d'incendie avec les moyens de première intervention (extincteurs, RIA...)

Connaître les consignes de sécurité et maîtriser les procédures d'évacuation

Devenir un acteur de la prévention incendie au sein de l'établissement

Contenu :

Conformité à l'Article L. 312-4 du Code du Travail (mesures, désignation et formation des salariés)

Identification des différents types de feux et choix des moyens d'extinction appropriés

Mise en œuvre pratique des extincteurs et comportements adaptés

Intégration des consignes de sécurité, procédures d'évacuation et prévention des risques

Méthodes pédagogiques :

Simulations et mises en situation pratiques

Certification :

Attestation de formation



Dispensées par pompiers
professionnels

GESTION DE L'ÉMOTION

GESTION DE L'ÉTOUFFEMENT

Vous êtes-vous déjà demandé comment vous réagiriez face à un client qui s'étouffe pendant qu'il mange ? Que se passe-t-il dans votre cerveau à ce moment précis, et comment allez-vous surmonter la peur et le stress pour agir correctement ?



PRÉREQUIS

Aucun

TARIF : 185 euros / personne.

OBJECTIFS

Soyez prêt à agir en cas d'urgence. Maîtrisez les techniques de premiers secours et soyez efficaces sous pression.

Maîtrisez les techniques de désobstruction des voies aériennes auprès de vos clients ou collaborateurs

Gestion du stress en situation d'urgence: rester calme et gérer efficacement la crise.

CONTENU

Apprendre à ancrer l'apprentissage et être efficace en cas de problème

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Simulation, PNL, MBCT

DIPLÔME

Certificat de participation

HoReCa
Collectivités

RETOUR CLIENTS

“Super formation.
Merci pour le
dynamisme et les
mises en situation.
En espérant ne
jamais utiliser ces
gestes, mais grâce à
ces 2 jours je suis
prêt à intervenir.”

Michel B.



Source : Google.

“Premiers
secours
Luxembourg”



5,0  120 avis 

CONTACTEZ-NOUS

“Maîtriser les techniques,
protéger la vie.”



+352 691 334 447



contact@divity.lu



<https://divity.lu>



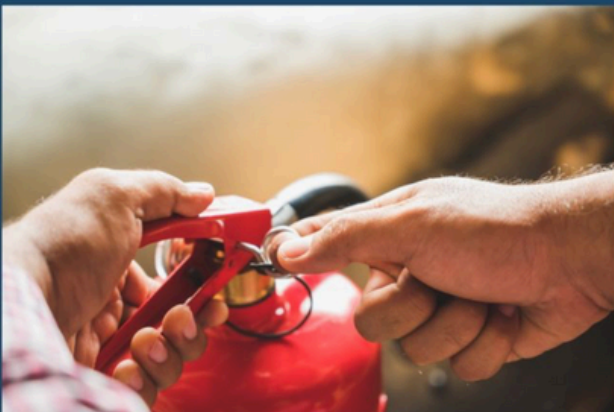
Sur HAMM ou en intra entreprise.



DIVITY

MAÎTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.

45 % des employés n'ont
jamais appris à utiliser un
extincteur, et vous ?



MAÎTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.



La qualité du matériel, au ❤️
de nos formations en
premiers secours



Former sur du matériel à la pointe, c'est garantir un
apprentissage optimal.

MAÎTRISER LES TECHNIQUES. PROTÉGER LA VIE.



À PROPOS DE NOUS

Lise, 34 ans, Infirmière anesthésiste diplômée d'État, enseignante vacataire à l'Université du Luxembourg & formatrice premiers secours.

Gregory, Sapeur-Pompier professionnel et formateur premiers secours.

Simon, Sapeur-Pompier professionnel, maître nageur sauveteur & formateur premiers secours.



Se servir de notre expérience professionnelle et vous en faire bénéficier.

Intégrer le savoir avec le faire et l'émotion.